

Elternspenden für unser gesundes Schulfrühstück

Stand 16.09.2018

1. Schuljahr	Müsli	2. Schuljahr	Obst und Gemüse
3. Schuljahr	Brötchen und Belag	4. Schuljahr	Milchprodukte und Milchshakes

Angegebene Mengen im Durchschnitt für jeweils 2 Klassen

1. Schuljahr: Müsli

12 Liter Milch	100 hartgekochte Eier
1 Pk. Schokomüsli)	gemischte Nüsse und Cashewkerne
2 gr. Pk. Cornflakes	
2 Pk. Haferflocken	

2. Schuljahr: Obst und Gemüse

15 Kiwis	2,5 kg Weintrauben	10 Gurken
2 Melonen	1,5 kg Pflaumen	2 Bund Möhren
20 Bananen	3 Ananas	10 Paprika (keine grüne)
10 Birnen	15 Äpfel	4 Bund Radieschen
		4 Kohlrabi
		6 Pakete Cocktailtomaten

3. Schuljahr: Brot, Brötchen und Belag

220 Brötchen - Schulverein bezahlt
(110 Dinkel, 55 Roggen, 55 Körner)

5 Pk. gek. Schinken (à 200 gr)	4 Gläser Marmelade (2xErdbeer + 2xWaldfrucht)
14 Pk. geschn. Geflügelfleischwurst (à 200 gr)	12 Päckchen streichfähige Butter
8 Pk. geschn. Geflügelsalami (à 200 gr.)	7 Pk. geschn. Gouda (à 400 gr.)

4. Schuljahr: Milch und Shakes

25 Liter Milch	6 kg Bananen
2 gr. Becher Joghurt	4 Tüten TK-Erdbeeren
1 Schüssel Joghurtspeise	Honig, Agaven Dicksaft oder Zucker zum Süßen
3 Schüsseln Milchreis	
4 Pakete Apfelmus zum Milchreis	

Wichtig!

Utensilien wie große Löffel, Brettchen, scharfe Messer, Schüsseln etc. zum Vorbereiten, sind bitte von zu Hause mitzubringen.

2017 a-Klassen oben, b-Klassen unten;

2018 a-Klassen unten, b-Klassen oben